

# Recursos para Padres en Duelo



The loss of a child is one of life's most traumatic events.

La pérdida de un hijo es uno de los eventos más traumatizantes de la vida.

Para los que quedan atrás, ya sea un padre soltero, una pareja, los hermanos, abuelos o amigos de la familia, el proceso de tristeza es una jornada difícil no prevista. La angustia no discrimina y no sigue un patrón específico para cada persona.

Aunque la causa principal de muertes infantiles durante el primer año incluye defectos de nacimiento, nacimientos prematuros con peso bajo y el síndrome de muerte infantil súbita (SIDS), aún sabiendo la causa de la muerte, esto no proporciona el consuelo necesario.

Sabemos que las familias que pasan por este duelo desean que otros reconozcan la importancia y la vida de su hijo, sin considerar la edad del bebé o cuánto tiempo haya vivido. Es de gran importancia contar con una fuerte red de apoyo para poder compartir abiertamente en un ambiente seguro, para superar el proceso de tristeza. Compartir memorias, esperanzas, sueños y desilusiones, es una parte importante del proceso de dolor y sanación.

Aconsejamos que las personas que estén pasando por la pérdida de un hijo, a que hablen con otros que comprenden las emociones que están sintiendo, y nos gustaría recomendar algunas organizaciones que tal vez le puedan proporcionar las herramientas necesarias para enfrentar los días difíciles que tiene por delante. Esta no es una lista completa, pero es un lugar en donde las familias afligidas pueden empezar.

*Un niño tiene importancia, aún muerto...*

**Un niño tiene** Para más información sobre nuestros programas, contacte al Helping Hands de la NICU hablando al (817) 668-5191 o visite el sitio [www.nicuhelpinghands.org](http://www.nicuhelpinghands.org) aún muerto...

© 2014 NICU Helping Hands

(817) 668-5191 · [info@nicuhelpinghands.org](mailto:info@nicuhelpinghands.org) · [www.nicuhelpinghands.org](http://www.nicuhelpinghands.org)

# Recursos para Padres en Duelo

## Apoyo para la Familia

### BabySteps

[www.babysteps.com](http://www.babysteps.com)

Un lugar seguro donde los padres en duelo pueden compartir historias con otros y encontrar recursos en internet.

### Grieving Dads

[www.grievingdads.com](http://www.grievingdads.com)

Diseñado para llegar a todos los papás en duelo y proporcionarles un conducto para que puedan compartir su experiencia, para exponer el impacto que tiene la pérdida de un hijo en los papás y para compartir con la sociedad que es normal que un papá sufra la pérdida de un hijo.

### Mommies Enduring Neonatal Death (M.E.N.D.)

[www.mend.org](http://www.mend.org)

M.E.N.D. es una organización Cristiana no lucrativa, disponible para las familias que hayan sufrido la pérdida de un hijo, debido a un aborto, un parto muerto o una muerte infantil repentina.

### NICU Helping Hands

[www.nicuhelpinghands.org](http://www.nicuhelpinghands.org)

Ofrece Vestidos de Ángeles para fotografías finales y guía a los padres en duelo a través de su programa *One-on-One Mentoring Program*.

### Still Standing Magazine

[www.stillstandingmag.com](http://www.stillstandingmag.com)

Revista online para padres en duelo y los que sufren de infertilidad.

### Zoe Rose Memorial Foundation

[www.zoerose.org](http://www.zoerose.org)

The Zoe Rose Memorial Foundation proporciona apoyo emocional, recursos educativos y eventos de consciencia en la comunidad que inspiran esperanza a los padres de bebés prematuros mientras están en la NICU y después de haber salido, y para aquellos que hayan pasado por el embarazo o la pérdida de un recién nacido.

## Apoyo Funerario:

### Skylers Gift Foundation

[www.skylersgift.org](http://www.skylersgift.org)

Proporciona asistencia financiera para gastos funerarios y de entierro, consejo para el dolor de la familia, (incluyendo hermanos), grupos de apoyo y materiales educativos para las familias y el público.

## Photography Support:

### Now I Lay Me Down to Sleep

[www.nowilaymedowntosleep.org](http://www.nowilaymedowntosleep.org)

Proporciona el regalo de memorias fotográficas para los padres que hayan sufrido la pérdida de un bebé.

## Apoyo para los hermanos:

### The WARM Place

[www.thewarmplace.org](http://www.thewarmplace.org)

Proporciona apoyo para los niños entre las edades de 3 1/2 a los 18 años, tanto como a los jóvenes adultos de 19-25 y sus familias que hayan pasado por la pérdida de un ser querido.

## Apoyo General

### Angel Names Association

[www.angelnames.org](http://www.angelnames.org)

Dedicada a asistir a las familias de niños muertos a través de programas diseñados para darle ayuda financiera para gastos de fin de vida y servicios de asesoramiento y financiamiento para la investigación del parto muerto.

### Caringbridge

[www.caringbridge.org](http://www.caringbridge.org)

Una organización sin fines de lucro que une a familias y amigos a través del internet durante cualquier problema de salud.

### Centering Corporation and Grief Digest Magazine

[www.centering.org](http://www.centering.org)

Proporciona educación y recursos para las personas en duelo.

### First Candle

[www.firstcandle.org](http://www.firstcandle.org)

Dedicado a la salud durante el embarazo y la sobrevivencia de los bebés durante su primer año y proporciona apoyo a través de una hotline de crisis dedicada a todos los afectados por la muerte.

### Memory Jar

[www.memoryjar.org](http://www.memoryjar.org)

Un recurso gratuito único, dedicado para ayudarlo a preservar el recuerdo de su ser querido.

### Miscarriage Matters, Inc.

[www.mymiscarriagematters.com](http://www.mymiscarriagematters.com)

Proporciona apoyo a las personas que sufren un aborto, un parto muerto, la pérdida de un infante, y al mismo tiempo aumenta la consciencia de estas experiencias.

### Share Pregnancy and Infant Loss Support Inc.

[www.nationalshare.org](http://www.nationalshare.org)

Sirve a todos los que hayan pasado por la muerte de un bebé durante las primeras etapas del embarazo, un parto muerto, o la muerte durante los primeros meses de vida.



© 2014 NICU Helping Hands